

ПРЕСС-РЕЛИЗ

4 сентября 2023 года

## Выборочное наблюдение состояния здоровья населения

Насколько южноуральцы привержены к здоровую образу жизни, и как они оценивают состояние своего здоровья? Ответы на эти и другие вопросы об образе жизни населения, вредных привычках, занятиях спортом и предпочтениях в еде помогает получить Выборочное федеральное статистическое наблюдение состояния здоровья населения.

По итогам Выборочного наблюдения состояния здоровья населения в 2022 году на территории Челябинской области только 7,0% опрошенных респондентов оценили состояние своего здоровья как «очень хорошее», «хорошим» свое здоровье назвали 45,7% респондентов, еще 40,3% оценили свое здоровье как «удовлетворительное», 6,3% назвали состояние своего здоровья «плохим», а 0,7% - «очень плохим».

Среди опрошенных здоровый образ жизни ведут 2,6% мужчин и 5,9% женщин.

### Итоги выборочного наблюдения состояния здоровья населения на территории Челябинской области в 2022 году, % от числа опрошенных респондентов<sup>1)</sup>

	МУЖЧИНЫ		ЖЕНЩИНЫ	
Ежедневно употребляют не менее 400 граммов овощей и фруктов	6,9		7,2	
Занимаются физкультурой и спортом	самостоятельно	22,9		15,0
	в организованной форме	13,2		11,6
Ведут здоровый образ жизни	2,6		5,9	
Используют очки или контактные линзы	42,5		58,7	
Прошли диспансеризацию в последние 2 года	49,6		59,5	
Не употребляют табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия	59,4		88,7	

<sup>1)</sup>Респонденты в возрасте 15 лет и более.

С 4 сентября по 3 октября 2023 года Федеральная служба государственной статистики снова проведет Выборочное наблюдение состояния здоровья населения.

## ЦЕЛЬ

Проведение Выборочного федерального статистического наблюдения состояния здоровья населения проводится с целью мониторинга оценки населением состояния своего здоровья, в том числе для получения статистической информации об ожидаемой продолжительности здоровой жизни населения, доле лиц, ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся физической культурой и спортом, пищевых привычках.

## ОБОСНОВАНИЕ

Выборочное наблюдение состояния здоровья населения проводится во исполнение постановления Правительства Российской Федерации от 27 ноября 2010 г. № 946 «Об организации в Российской Федерации системы федеральных статистических наблюдений по социально-демографическим проблемам и мониторинга экономических потерь от смертности, заболеваемости и инвалидизации населения» и п. 1.8.15 Федерального плана статистических работ, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 6 мая 2008 г. № 671-р.

## ОБУЧЕННЫЙ ИНТЕРВЬЮЕР БУДЕТ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ УДОСТОВЕРЕНИЕ И ДОКУМЕНТ, УДОСТОВЕРЯЮЩИЙ ЛИЧНОСТЬ

Уточнить информацию об интервьюере можно по телефону Отдела статистики населения и здравоохранения Челябинскстата:

**8 (351) 214-63-15.**

## 1323 ДОМОХОЗЯЙСТВА ПОДЛЕЖАТ НАБЛЮДЕНИЮ НА ТЕРРИТОРИИ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Домохозяйства отобраны централизованно по методу случайной выборки. В наблюдение попали домашние хозяйства, проживающие в городских населенных пунктах:

- 1) г. Аша
- 2) г. Верхнеуральск
- 3) г. Верхний Уфалей
- 4) г. Златоуст
- 5) г. Карталы
- 6) г. Касли
- 7) г. Копейск
- 8) г. Коркино
- 9) г. Кыштым
- 10) г. Магнитогорск
- 11) г. Миасс
- 12) г. Озерск
- 13) г. Сатка
- 14) г. Снежинск
- 15) г. Трехгорный
- 16) г. Троицк
- 17) г. Чебаркуль
- 18) г. Челябинск
- 19) г. Южноуральск
- 20) пгт. Вишневогорск (Каслинский муниципальный район)
- 21) пгт. Сулея (Саткинский муниципальный район)

сельских населенных пунктах

- 1) п. Базарский (Агаповский муниципальный район)
- 2) с. Губернское (Аргаяшский муниципальный район)
- 3) п. Бреды (Брединский муниципальный район)
- 4) п. Дружный (Варненский муниципальный район)
- 5) п. Самарский (Верхнеуральский муниципальный район)
- 6) с. Еманжелинка (Еткульский муниципальный район)
- 7) с. Миасское (Красноармейский муниципальный район)
- 8) с. Полетаево 1-е (Сосновский муниципальный район)
- 9) п. Уразаевский (Троицкий муниципальный район)
- 10) п. Увельский (Увельский муниципальный район)
- 11) с. Филимоново (Чебаркульский муниципальный район)
- 12) п. Новотагилка (Миасский городской округ)

## НАБЛЮДЕНИЕ БУДЕТ ОСУЩЕСТВЛЯТЬСЯ ИНТЕРВЬЮЕРАМИ ПУТЕМ ОБХОДА ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ, ПОПАВШИХ В ВЫБОРКУ

Опросу подлежат все члены домохозяйства с внесением ответов в вопросники (сбор сведений о детях и подростках до 15 лет производится со слов одного из родителей или опекуна). Сбор сведений и опросы проводятся со слов респондента на условиях добровольного согласия принять участие в наблюдении. В ходе опроса интервьюеры будут измерять рост, вес, окружность талии, артериальное давление респондента.

## ГАРАНТИРУЕТСЯ ПОЛНАЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ ДАННЫХ И ЗАЩИТА ПРЕДОСТАВЛЕННОЙ ИНФОРМАЦИИ

Результаты наблюдения будут использованы для оценки эффективности мер по реализации национального проекта «Демография» и разработки мер демографической и социальной политики для привлечения людей к здоровому образу жизни, популяризации спорта, повышения продолжительности здоровой жизни граждан России только в агрегированном виде в целом по Российской Федерации, субъектам Российской Федерации, отдельным социально-демографическим группам населения с выделением городского и сельского населения.